

Saison 2026/2027

Mardi Judo	Ados/Adultes Technique 19h30 à 21h30			
	Ad			
Mercredi Judo	Après midi 7/8 ans 14h à 15h	Après midi 5/6 ans 15h15 à 16h15	Après midi 9/10 ans 16h30 à 17h45	Après midi 11/14 ans 18h à 19h30
	M1	M2	M3	M4
Mercredi Self Défense	Ados/Adultes 19h30 à 21h30			
	Aself			
Jeudi Judo	Ados/Adultes Cardio 19h30 à 21h30			
	Ad			
⬇️ Attention modifications des horaires ⬇️				
Samedi Judo	5/6 ans 9h à 10h	7/8/9 ans 10h15 à 11h45	10/11/12 ans 12h à 13h30	
	S1	S2	S3	