

# Saison 2026/2027

<b>Mardi Judo</b>	<b>Ados/Adultes Technique</b> 19h30 à 21h30			
	<b>Ad</b>			
<b>Mercredi Judo</b>	<b>Après midi</b> 7/8 ans 14h à 15h	<b>Après midi</b> 5/6 ans 14h à 15h	<b>Après midi</b> 9/10 ans 14h à 15h	<b>Après midi</b> 11/14 ans 14h à 15h
	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>
<b>Mercredi Self Défense</b>	<b>Ados/Adultes</b> 19h30 à 21h30			
	<b>Aself</b>			
<b>Jeudi Judo</b>	<b>Ados/Adultes Cardio</b> 19h30 à 21h30			
	<b>Ad</b>			
<b>Samedi Judo</b>	<b>5/6/7 ans</b> 9h à 10h	<b>8/13 ans</b> 10h15 à 11h45	<b>Cours Compétition</b> 12h à 13h30	
	<b>S1</b>	<b>S2</b>		